

LE PETIT JOURNAL

D'ALIENOR

Février 2017



Sommaire :

Edito :

Ce petit journal du mois de février nous fait découvrir, sous la floraison des mimosas, une fonction de la plus grande importance dans un EHPAD, la restauration et plus particulièrement le travail du cuisinier.

Notre chef cuisinier TONY nous explique le quotidien de son métier qu'il prend toujours à cœur avec l'ensemble de l'équipe.

Mr GAGER Christian -directeur

- *Actualité de l'EHPAD*
- *Le mot du cuisinier*
- *La vie de chez nous*
- *Agenda*
- *Programme des animations*

Février nous sommes en hiver !

Février a mauvaise réputation. A la lecture des vieux dictons, on le dit froid, pluvieux, venteux et pourtant il est bien besogneux puisque il prépare le Printemps. Mardi-gras et la chandeleur, amènent à ce petit mois travailleur un air de fête, apprécié des petits qui le couvrent des couleurs des confettis.





L'actualité de l'EHPAD

Le 24 janvier nous avons fêté les anniversaires, Nathalie Rousset (chanteuse) étant malade (grippe) un karaoké a été organisé à la place.

Le 9 février nous avons participé à « la chance aux chansons » à la maison de retraite Antoine Cristal à Saumur, 6 personnes ont profité de cette sortie, moment de détente, de convivialité, de partage autour du chant avec d'autres établissements.

Le mot du cuisinier !

Outre les normes à respecter, cuisinier pour une population de personnes âgées, voire très âgées est un exercice particulier. Non que l'on mange différemment à cet âge, mais on consomme autrement.

De ce fait, la cuisine se modifie, tout d'abord on a plus la même dentition qu'autre fois et une bonne moitié des résidents mange normalement, l'autre moitié mange coupé et mixé. Les goûts changent, le sucré est plus souvent apprécié que le salé et les assaisonnements sont moins bien perçus. Le goût, certains résidents l'ont perdu, pour toutes ces raisons, l'élaboration des menus est une tâche délicate...

Les repas sont des moments de détente pour les résidents entre les soins, les visites et la sieste, ce sont eux qui rythment la journée, d'où l'importance, parfois démesurée que peut provoquer telle entrée, tel plat, tel légume ou plus simplement la lecture des menus affichés dans la salle.

Il est important de soigner la présentation, de proposer des aliments qui font plaisir, de faire preuve de créativité culinaire, le plus souvent possible.

Ceci dit, des imprévus peuvent parfois empêcher le bon fonctionnement des repas, problèmes techniques (panne de four, de gaz, d'électricité) problèmes de fournisseurs, défaut de produits, etc.

Dans une maison de retraite la nourriture est un sujet particulièrement chargé sur le plan affectif. Très souvent ce n'est pas la nourriture qui ne va pas mais c'est le moral, cuisiner en maison de retraite est un métier ou tout est différent, les produits, les textures, les quantités, les résidents, plus qu'ailleurs cela demande de la patience et du doigté.

Il faut être à l'écoute et aimer communiquer, ce qui permet d'en faire un bon moment de plaisir.

Tony GAGNOT- chef cuisinier

La vie de chez nous



Elles nous ont quittés :

L'occasion nous donne dans cette édition de rappeler à notre bon souvenir les résidents disparus, nos pensées accompagnent aussi leurs familles.

*Mme RENODON Annick, Mme EDGAR ROSA Yvette
Mme LOUBEAU Jeanne et Mme COURAILLON Irène*

Bienvenues :

Nous avons accueilli au sein de la maison...

*Mme PAUCOU Bernadette, Mme LEGUAY Hélène,
Mme DEFLANDRE Monique et Mme CLAVEL Suzanne*

Nous leurs souhaitons la bienvenue parmi nous...

Agenda

Pour mémoire :

Le 28 février nous fêterons les anniversaires.

A cette occasion nous accueillerons la chanteuse Nathalie ROUSSET, qui n'a pas pu venir en janvier !

Mercredi 8 mars à 10h15 atelier avec « Les chiens d'éveil ».

Vous trouverez au dos le calendrier des animations du mois en cours.

ANIMATIONS DU MOIS DE FEVRIER 2017

	MERCREDI 1er	JEUDI 2	VENREDI 3	SAMEDI 4	DIMANCHE 5
	10h30 - Épluchage de légumes 14h30 - Jeux loisirs 16h45 - Gym douce	10h45 - Gym 11h - Exposition et vente vêtements 14h - Préparation et dégustation de crêpes	10h30 - Lecture du journal 15h - Messe 16h - Chant	Déco SAS 14h30 - Activités loisirs	14h30 - Soins de détente
LUNDI 6	MARDI 7	JEUDI 9	VENREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
10h30 - Lecture du journal 15h - Loto	10h30 - Activité mémoire 15h - Atelier d'éveil	10h45 - Gym 11h-Atelier informatique Sortie à Saumur 14h - "La chance aux chansons"	10h30 - Lecture du journal 15h - Messe 16h - Chant	14h30 - Parenthèse créative	14h30 - Parenthèse créative
LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
10h30 - Lecture du journal 15h - Loto	Formation 15h - Atelier d'éveil	10h45 - Gym 11h - Atelier mémoire 15h - Film	10h30 - Lecture du journal 15h - Messe 16h - Chant	10h30 - Lecture du journal 14h30 - Parenthèse créative	14h30 - Soins de détente
LUNDI 20	MARDI 21	JEUDI 23	VENREDI 24	SAMEDI 25	DIMANCHE 26
10h - Lecture du journal 15h - Loto	10h30 - Activité mémoire 15h - Atelier d'éveil	10h45 - Gym 11h - Lecture du journal 15h - Atelier pâtisserie	10h30 - Lecture du journal 14h30 - Activité créative 15h - Messe 16h - Chant	10h30 - Lecture du journal 14h30 - Activités loisirs	14h30 - Soins de détente
LUNDI 27	MARDI 28	JEUDI 30			
10h30 - Activité créative 14h30 - Activité créative	10h30 - Activité mémoire 15h - Fête des anniversaires				